

YOGAMMA Kursplan gültig ab September 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

9:00-10:00 Uhr
Aligned Hatha Flow
Lv. 1 · Eliza

7:00-8:00 Uhr
Sunrise Yoga
Lv. 1 · Ellen
ab 17.9

10:00-11:15 Uhr
Yoga für eine
gesunde Haltung
Lv. 1-2 · Eliza

10:00-11:00 Uhr
Easy Sunday
Morning
*Online Lv. 1 · Eliza

18:00-19:00 Uhr
Aligned Hatha Flow
*Online Lv. 1 · Eliza

18:00-19:00 Uhr
Flow & Relax
Lv. 1-2 · Joana
ab 16.9

18:00-19:15 Uhr
Power Yoga
Lv. 2-3 · Eliza

19:30-20:45 Uhr
Yoga für eine
gesunde Haltung
Lv. 1-2 · Eliza

19:30-20:30 Uhr
After Work Yoga
Lv. 1-2 · Ellen

19:30-20:45 Uhr
Vinyasa Flow
*Online Lv. 2 · Eliza

19:30-20:45 Uhr
Inside Flow
Lv. 2-3 · Eliza